

# リハ・リハキッズ Powers板宿 放課後等デイサービス（重症心身障害児以外） 支援プログラム



子供たちが安心して楽しく過ごせる療育環境の中で、  
リハビリ職や保育士が専門的な個別及び集団療育を行います

子供たちの成長のために

【5領域による総合的支援】

## 健康 生活

### 健康な体と心の発達を促すための快適な環境を提供します

生活動作や習慣を、遊びを通して、身に付けれるように支援を行います

- ◇ 体操を行い運動習慣を身につける
- ◇ 生活動作（トイレ・食事等）の練習
- ◇ 視覚（絵カード・スケジュールの掲示）による主体的動作の練習

## 運動 感覚

### 基本的動作や姿勢の改善を促すよう環境を整えます

様々な道具を活用し、視覚・聴覚など感覚の成長を促します

- ◇ リハビリ職による個別療育の実施
- ◇ サーキットトレーニング
- ◇ 握る・つまむ・挟むなどの指先練習（ベグボード、積み木など）

## 認知 行動

### 日常生活で必要な認知機能の習得を支援します

それぞれの生活の課題を軽減できるよう、環境を整えます

- ◇ 必要な認知機能（物の名称、数の概念など）の獲得
- ◇ 教材による課題学習（形、数、お金など）
- ◇ 遊びを通して物事の理解と行動が行えるよう誘導

## 言語 コミュニ ケーション

### 言語の習得や自発的な発話を促します

言葉や代替コミュニケーションの方法を学んでいく支援を行います

- ◇ 気持ちの言語化
- ◇ 発語や発話の促し
- ◇ ジェスチャーやサイン（マカトンサインなど）

## 人間 関係 社会性

### 集団活動の中で安定した関係が築けるように支援を行ないます

集団や地域活動に参加しルールやマナーに関する知識を養います

- ◇ ルールのある集団活動（クッキング、ゲームなど）
- ◇ 活動の中で人とのやり取り練習（SST）
- ◇ 戸外活動（商店街へのイベント参加、施設見学など）

項目	具体的な内容
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>相談体制を整え、保護者や関係者からの相談に対して迅速に対応を行います。</li> <li>学校や他のサービスなど関係機関と連携を図り支援に繋がります。</li> </ul>
移行支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の保育園や学校などの見学を行い、療育内容など家族へ情報提供します</li> <li>卒業後の生活に関するサービスについて、段階的に相談や情報提供を行います</li> </ul>
地域支援 地域連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域での生活（学校など）において必要な情報収集と提供を行います</li> <li>地域の関係機関会議に定期的に参加して、新しい情報交換を行います</li> </ul>
職員の質 の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>外部講師による研修（年3回）</li> <li>社内研修（月1回）、事業所勉強会（月1回） 事例検討（月1回）、職種別勉強会（年4回）</li> </ul>
主な行事	<ul style="list-style-type: none"> <li>戸外活動（年3回）</li> <li>地域の行事参加（お祭り・ハロウィンなど）</li> <li>保護者会（年3回）</li> <li>避難訓練、救急訓練など</li> </ul>



### 【事業所の概要】

サービス提供時間：平日 13:30～17:30

祝日・長期休み\* 10:00～17:00

(\*：春休み、夏休み、冬休み)

送迎：あり

作成年月日 2025.1.24